

# ПАМЯТКА

## «У ребенка кризис 3-х лет: как поступать родителям»

- ❖ *Позвольте ребенку иметь свое пространство* (комнату или уголок в комнате, игрушки и пр.), которым он будет распоряжаться сам.
- ❖ *Уважайте решения малыша, даже если вы знаете, что они неудачны*: пусть ребенок на практике сам удостоверится в этом (конечно же только если это не угрожает жизни и здоровью ребенка).
- ❖ *Советуйтесь с ребенком*: что приготовить, куда пойти гулять, в какой пакет положить вещи и т.д.
- ❖ *Притворитесь, что забыли, как делать что-то*, что умеет ваш ребенок (как чистить зубы, одеваться и т.д.). Дайте малышу возможность напомнить вам это и поучить вас.
- ❖ *Примите тот факт, что ребенок действительно вырастет* и заслуживает не только любви, но и настоящего уважения, потому что он уже личность.
- ❖ *С ребенком теперь нужно договариваться*, пробовать обсуждать ваши конфликты и находить компромиссы.
- ❖ *Иногда, когда это возможно, можно и нужно идти на уступки*, тем самым вы учите ребенка быть гибким и не упрямиться.
- ❖ *Постройте простой и четкий распорядок дня*. Ребенку, который мечется от одной крайности к другой, очень важно знать, что в мире все устроено в определенном порядке.
- ❖ *Вы сами сможете убедиться на практике, что крики, наказание и попытки насильно заставить малыша сделать что-то, только усугубляют проявления кризиса*. Потому не стоит этого делать.
- ❖ *Не делать за ребенка то, что он сам в состоянии сделать*. Ему хочется быть самостоятельным – пусть учится. Но при этом не давайте ему слишком сложных заданий.
- ❖ *Установите четкую систему запретов*. Пусть их будет не слишком много, но они должны соблюдаться беспрекословно. Имейте в виду, что ребенок будет постоянно проверять, насколько тверды рамки ваших запретов.

